



Wie hoch ist Ihr persönlicher Schutzfaktor?

Typ 1-6	Merkmale	Reaktionen der ungeschützten Haut auf 30 Min. Besonnung im Juni	Eigenschutzzeit der Haut	Eigenschutzzeit durch die Markise in Minuten		
1	helle Haut Sommersprossen blonde/rote Haare blaue/grüne Augen	immer Sonnenbrand niemals Bräunung	5-10 Minuten	200-400	300-600	400-800
2	helle Haut blonde Haare blaue/grüne Augen	immer Sonnenbrand leichte Bräunung	10-20 Minuten	400-800	600-1200	800-1600
3	dunkle Haare braune Augen	leichter Sonnenbrand gute Bräunung	20-30 Minuten	800-1200	1200-1800	1600-2400
4	dunkle Haut dunkle/schwarze Haare braune Augen	leichter Sonnenbrand immer Bräunung	ca. 45 Minuten	ca. 1800	ca. 2700	ca. 3500
5	dunkle Haut schwarze Haare dunkle Augen	kein Sonnenbrand	ca. 60 Minuten	ca. 2400	ca. 3600	ca. 4800
6	schwarze Haut schwarze Haare schwarze Augen	kein Sonnenbrand	ca. 90 Minuten	ca. 3600	ca. 5400	ca. 7200